

IRG Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena	35	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiena sacepums ar āboliem un krējumu	*A01, A03, A07	100 gr. (+/- 10%)	14.5	5.2	18.8	183
Liepziņu tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
		Kopā :	14.5	5.2	19.8	187
Otrdiena	55	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Karstā sviestmaize ar sieru un desu	*A01, A07	65 gr. (+/- 10%)	9.1	12.4	10.2	192
Kafijas dzēriens ar pienu	*A01, A07	150 gr. (+/- 10%)	2.4	1.5	8.2	57
Auglis (bumbieris)		100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55
		Kopā :	12.0	14.2	30.8	303
Trešdiena	54	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Svaigu augļu deserts ar jogurta mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2.6	1.8	21.4	114
Auzu cepumi	*A01	20 gr. (+/- 10%)	1.4	3.5	6.7	84
		Kopā :	4.0	5.3	28.1	198
Ceturtdiena	55	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01, A07	180 gr. (+/- 10%)	5.2	2.3	22.0	133
Saldskābmaize ar desu 70%	*A01, A07	38 gr. (+/- 10%)	3.2	3.9	10.9	91
		Kopā :	8.4	6.2	33.0	224
Piektdiena	65	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Krāsni cepti dārzeņi		200 gr. (+/- 10%)	2.8	4.4	22.2	140
Krējuma mērcīte ar dillēm	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0.5	3.6	0.6	37
Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0	10
		Kopā :	3.8	8.1	24.8	187

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	42.7	39.0	136.5	1099

Sastādīja

Apstiprinu